

Организация жизни и воспитания детей в холодный период

	младшая группа	
	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная	7.00-8.05	65мин 50/15
Труд	8.05-8.10	5
Утренняя гимнастика	8.10-8.16	6
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.40	10
Самостоятельная деятельность	8.40-8.53	13
Подготовка к НОД, трудовые поручения	8.53-9.00	7
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40	30
Самостоятельная деятельность	9.43-10.25	42
Подготовка ко 2-му завтраку	10.25-10.30	5
2-ой завтрак	10.30-10.35	5
Подготовка к прогулке	10.35-10.45	10
Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • труд • наблюдение-экспериментирование • инд. работу • двигательная игра • самостоятельная деятельность 	10.45-11.40	55 5 5 5 10 30
Подготовка к обеду	11.40-11.55	15
Обед	11.55-12.20	25
Подготовка ко сну	12.20-12.30	10
Сон	12.30-15.00	150 мин 2ч.30
Подъем, водные процедуры, коррегирующая гимнастика	15.00-15.15	15 (из них 5 гимнастика)
Индивидуальная работа	15.15-15.30	10
Подготовка к полднику	15.25-15.30	5
Уплотненный полдник	15.30-15.45	15
Подготовка к прогулке	15.45- 15.55	10
Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • инд. работу • двигательная деятельность • самостоятельная игровая деятельность 	15.55-19.00	185мин -3ч 05м 5 60 120мин :2ч
Образовательная деятельность		30мин
Свободная деятельность		255 мин.: 4ч 25
Двигательная нагрузка		106 мин.:1ч 46м

Организация жизни и воспитания детей в холодный период

	средняя группа	
	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность	7.00-8.05	65 50/15
Труд	8.05-8.10	5
Утренняя гимнастика	8.10-8.18	8
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.40	10
Самостоятельная деятельность	8.40-8.53	13
Подготовка к НОД, трудовые поручения	8.53-9.00	7
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50	40
Перерывы между периодами НОД- двигательная пауза	9.20-9.30	10
Самостоятельная деятельность	9.50-10.25	35
Подготовка ко 2-му завтраку	10.25-10.30	5
2-ой завтрак	10.30-10.35	5
Подготовка к прогулке	10.35-10.45	10
Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • труд • наблюдение-экспериментирование • инд. работу двигательная игра • самостоятельная деятельность 	10.45-11.50	65 1ч.05м 5 7 7 10 36
Подготовка к обеду	11.50-12.05	15
Обед	12.05-12.30	25
Подготовка ко сну	12.30-12.40	20
Сон	12.40-15.00	140 мин 2ч20
Подъем, водные процедуры, коррегирующая гимнастика	15	15.00-15.15
Индивидуальная работа	10	15.15-15.30
Подготовка к полднику	5	15.25-15.30
Уплотненный полдник с элементами ужина	15	15.30-15.40
Подготовка к прогулке	10	16.05-16.15
Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • инд. работу • двигательная деятельность • самостоятельная игровая деятельность 	185 3ч,05 5 60 120 2ч	16.15-19.00
Образовательная деятельность		40
Свободная деятельность		254 : 4ч24м
Двигательная нагрузка		113 : 1ч 43м

Организация жизни и воспитания детей в холодный период

	старшая группа	
	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность	7.00-8.10	65 35/30
Труд	8.00 8.10	10
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	10
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.40	10
Самостоятельная деятельность	8.40-8.55	15
Подготовка к НОД, трудовые поручения	8.55-9.00	5
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	50
Перерывы между периодами НОД- двигательная пауза	9.25-9.35	10
Самостоятельная деятельность	9.55-10.25	30
Подготовка ко 2-му завтраку	10.25-10.30	5
2-ой завтрак	10.30-10.35	5
Подготовка к прогулке	10.35-10-45	10
Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • труд • наблюдение-экспериментирование • инд. работу двигательная игра • самостоятельная деятельность 	10.45-12.45	90мин 1ч 30 10 10 10 15 45
Подготовка к обеду	12.15-12.25	10
Обед	12.25- 12.45	20
Подготовка ко сну	12.45-12.50	5
Сон	12.50-15.00	130мин 2ч. 10
Подъем, водные процедуры, коррегирующая гимнастика	15.00-15.15	15
Индивидуальная работа	15.15-15.30	10
Подготовка к полднику	15.25-15.30	5
Уплотненный полдник с элементами ужина	15.30-15.40	10
Подготовка к НОД	15.40-15.45	10
Непосредственно образовательная деятельность кружки	15.45-16.05	20
Подготовка к прогулке	16.05-16.15	10
Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • инд. работу • двигательная деятельность • самостоятельная игровая деятельность 	16.15-19.00	155 -2ч.35 10 80 75мин: 1ч 15мин
Образовательная деятельность		70мин
Свободная деятельность		200мин: 3ч20
Двигательная нагрузка		158 мин: 2ч 38м

Организация жизни и воспитания детей в холодный период

	подготовительная группа	
	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность	7.00-8.10	65 :35/30
Труд	8.00-8.10	10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	5
Завтрак	8.35-8.45	10
Самостоятельная деятельность	8.45-8.55	10
Подготовка к НОД, трудовые поручения	8.55-9.00	5
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50	90
Перерывы между периодами НОД- двигательная пауза	9.30-9.40 10.10-10.20	10 10
Самостоятельная деятельность	10.50-11.10	20
Подготовка ко 2-му завтраку	10.10-10.13	3
2-ой завтрак	10.13-10.20	7
Подготовка к прогулке	11.10-11.20	10
Прогулка: • труд • наблюдение-экспериментирование • инд. работу двигательная игра • самостоятельная деятельность	11.20-12.25	65 -1ч 05м 5 5 10 15 30
Подготовка к обеду	12.25-12.35	10
Обед	12.35-12.55	20
Подготовка ко сну	12.55-13.00	5
Сон	13.00-15.00	120мин 2ч
Подъем, водные процедуры, коррегирующая гимнастика	15.00-15.15	15
Индивидуальная работа	15.15-15.30	10
Подготовка к полднику	15.25-15.30	5
Уплотненный полдник с элементами ужина	15,30-15.40	10
Подготовка к НОД	15.40-15.45	5
Непосредственно образовательная деятельность кружки	15.45-16.10	25
Подготовка к прогулке	16.10-16.20	10
Прогулка: • инд. работу • двигательная деятельность • самостоятельная игровая деятельность	16.20-19.00	160 -2ч.40 10 70 85:1ч 25 м
Образовательная деятельность		115мин:1ч 55м
Свободная деятельность		175мин:2ч55
Двигательная нагрузка		148мин: 2ч 28м

